

## ALIMENTATION

|   |  |   |                |                                       |   |
|---|--|---|----------------|---------------------------------------|---|
| Alban COULON  |  | 3 Quartier Les Calens<br>04200 MISON    | 06 73 45 74 83 | Boulangier                            | <b><u>Marchés</u></b><br>Sisteron merc. Matin<br>Aix en Prov. Sam. matin  |
| Florentin SCHAAL  |  | Les Gipères<br>04230 CRUIS              | 06 09 69 63 09 | Fromages<br>produits laitiers         | Fournisseur magasins bio<br><b><u>Marchés</u></b><br>Lundi Forcalquier<br>Mercredi St-Etienne-les-Orgues  |
| La Paline   |  | 22 rue longue Androne<br>04200 SISTERON | 04 92 31 95 25 | Boulangier                            | <b><u>Au fournil à Sisteron</u></b><br>mardi 16h-19h30<br>vendredi 11h- 13h30<br><b><u>Marchés</u></b><br>Marseille mercredi 7h-13h<br>Gap vendredi 15h-19h<br>samedi matin       |
| GAEC Le Champ des Ânes<br>Pauline SPATOLA<br>Bruno CARPENTIER |  | 04190 LES MÉES                          | 06 63 83 94 60 | Huile d'olive bio<br>Maraîchage bio   | <b><u>Marchés</u></b><br>Château-Arnoux jeudi à-midi<br>St Auban dimanche matin<br>Forcalquier lundi matin<br><b><u>AMAP</u></b><br>Sisteron mardi soir<br>Les Méés vendredi soir |
| FERME TERRE AZUR<br>Bernadette MARAS                          |  | 05300 ÉOURRES                           | 04 92 65 18 39 | Maraîchage bio                        | Vente à la ferme<br><b><u>Marchés</u></b> :Sisteron /Digne  |
| FERME DE LA LAUZE<br>ITKINE Rachel<br>BAIN Julien             |  | La ferme de la Lauze<br>04200 BEVO NS   | 06 72 42 73 39 | Plants bio<br>Maraîchage              | Foires de Printemps<br>Foire de Montfroc<br><b><u>Marché</u></b> Vend. Matin<br>St Vincent/Jabron   |
| RICHAUD Nicolas   |  | CHÂTEAUNEUF<br>VAL ST DONAT             | 04 92 62 51 86 | Fromages de chèvre<br>Viande de cabri | Marchés Sisteron samedi<br>St Auban dimanche  |

|   |                    |  |                |  |   |
|---|--------------------|--|----------------|--|---|
| EPEAUTRE<br>Les Comptoirs de la Bio       | Change<br>Adhésion | 1, Rue des Grands Jardins<br>04200 SISTERON                  | 04 92 61 21 09 | Commerce bio                                   |   |
| PANIER SYMPA                              | Change<br>Adhésion | 7 Place Pechiney<br>04160 ST-AUBAN                           | 04 92 31 95 13 | Épicerie<br>De proximité                       | mardi-vendredi<br>7h30-13h 15h30-19h30<br>Samedi 8h-13h                                   |
| BIOCOOP Sisteron<br>JACOB Muriel Gérante  | Change<br>Adhésion | 52 Av. Jean Jaurès<br>SISTERON                               | 04 92 32 54 90 | Commerce bio                                   | Lundi 14h30-19h<br>Mardi-vendredi 9h-13h<br>14h30-19h<br>samedi 9h-19h                    |
| BIO PASTEL<br>CHAULET Henri               | Change<br>Adhésion | 2, allée Bertin<br>04200 SISTERON                            | 04 92 62 65 41 | Commerce bio                                   | Lundi-vendredi 8h-13h<br>15h30-19h<br>Samedi 8h-13h                                       |
| L'ÉTAL DES PAYSANS                        |                    | Chemin du Desteil<br>04200 PEIPIN                            | 04 92 34 47 81 | magasin de<br>Producteurs                      | Hiver: 9h-12h15/14h30-18h30<br>Été : 9h-12h15/15h-19h                                     |
| DOMAINE D'ARAGON<br>RATTO Marie-Christine |                    | L'Adrech<br>04200 ENTREPIERRES                               | 04 92 62 80 35 | Culture bio<br>Transformation<br>Petits fruits | Vente à la ferme<br>Foires et marchés ponctuels   |
| FERME ST PIERRE<br>POINSOT Valérie        |                    | Quartier St Pierre<br>26560 IZON LA BRUISSE                  | 06 76 33 09 60 | Volailles fermières                            | <b>Marchés</b><br>Sisteron merc. /sam. Matin<br>Laragne jeudi matin<br>Sédéron dim. Matin |
| PELLEGRAIN en Provence<br>DAUMAS Michèle  |                    | 10 parc Pitaugier<br>04300 MANE                              | 06 87 59 35 79 | Pâtés végétaux                                 | Marchés et foires<br>Magasin à Mane sur RV  |
| LA FERME<br>Sylvain MAUREL                |                    | 41, allée des Genêts<br>ZAC Val de Durance<br>04200 SISTERON | 04 92 37 20 90 | Épicerie<br>Produits fermiers<br>Produits bio  | <u>Mercredi au vendredi</u><br>9h30-12h30/15h-18h30<br>Samedi 9h30-12h30                  |
| SPIRULINE SOLAIRE<br>Bernhard RAMPELT     |                    | Haut Mézien<br>04200 ENTREPIERRES                            | 06 66 38 81 05 | Culture<br>Conditionnement<br>Spiruline        | Fournisseur magasins bio<br>Visite sur R.V.   |

**RESTAURATION / HÉBERGEMENT**

|  |  |   |                                  |   |   |
|--|--|---|----------------------------------|---|---|
| C'DELICES<br>COLIN Laurent                       |  | 6 Rue des Gorgonniers<br>04200 NOYERS/JABRON        | 06 60 48 56 66                   | Pâtisseries   | <b>Marchés</b> Vend. Matin<br>St Vincent/Jabron<br>Mer. Matin Sisteron                            |
| CHEZ ENZO<br>FROMONT Steve                       |  | 209 Rue Droite<br>04200 SISTERON                    | 04 92 62 66 82                   | Pizza à emporter<br>Ou sur place                            | Snacking midi et soir<br>Pizza à partir de 18h<br>Fermé : jeudi journée<br>Dimanche et lundi midi |
| « Le Stendhal »<br>VUOSO Eric                    |  | Centre Culturel S. Signoret<br>04160 CHÂTEAU-ARNOUX | 04 92 64 45 56                   | Restauration  | Fermé le dimanche et<br>Lundi soir  |
| LA CHARRIOTTE<br>Jean-Louis BALDI                |  | 143, avenue Paul Arène<br>04200 SISTERON            | 06 88 93 23 11                   | Crêpes et galettes<br>Bio                                   | <b>Marchés</b><br>St Vincent/Jabron vend.matin<br>Sisteron merc. et sam. matin                    |
| DANSE L'OMBRE<br>Norbert JOUVEAU                 |  | Les Remises<br>04200 CUREL                          | 04 92 62 05 86<br>06 75 52 03 18 | Ferme auberge<br>Hébergement<br>Pain bio<br>Repas-spectacle | <b>Marchés</b><br>St Vincent/Jabron vend.matin<br>Sisteron merc. et sam. matin                    |
| LA MEDINA<br>Youcef MEDJOUB                      |  | 89, rue de Provence<br>04200 SISTERON               | 07 86 67 10 03                   | Snack<br>Salon de thé<br>Restauration rapide                |   |
| LE MAS DU FIGUIER<br>Filigrane<br>Samyr ATTALLAH |  | Chemin de la fontaine                               | 04200<br>BEVONS                  | Chambres d'Hôtes<br>Gîtes                                   | Stages<br>Développement personnel<br>Alimentation saine   |

**DROGUERIE / PRODUITS DE SOIN**

|                                  |        |   |                                  |  |  |
|----------------------------------|--------|---|----------------------------------|--|--|
| PURE ESSENCE<br>LAJOINIE Laurent | Change | 20, rue du verger<br>04290 VOLONNE      | 06 11 07 70 96                   | Produits ménagers<br>Gamme Bulle Verte | <b>Marchés</b><br>Laragne jeudi matin<br>Chateau Arnoux jeudi a-midi<br>Volonne vendredi matin<br>Sisteron samedi matin<br>St Auban dimanche matin |
| MARTIN Olivia                    |        | La source Villevielle<br>26560 MONTFROC | 04 92 32 26 15<br>06 69 66 36 79 | onguents<br>Eaux florales              | <b>Marché</b> Vend. Matin<br>St Vincent/Jabron   |

## SERVICES / CULTURE

|  |  |                                      |                |  |   |
|--|--|--------------------------------------|----------------|--|---|
| BOISSY Amélie  |  | Rue Poterie<br>04200 SISTERON        | 06 27 37 69 09 | Cours de chant                                     | sur rendez-vous                                     |
| SCOOP L'ÂGE DE FAIRE                                     |  | 9, chemins du Choisy<br>04200 PEIPIN | 04 92 61 24 97 | Presse alternative<br>Mensuel national             | Dépôt dans magasin<br>Foires                        |
| Association<br>Pêche et environnement<br>BOUTEYRE Franck |  | Cante L'Abri<br>04200 ENTREPIERRES   | 06 41 45 25 97 | Loisirs pêche                                      | Sur Rendez-vous                                     |
| LAUGIER Nicolas<br>Maison de la Presse                   |  | Rue Droite<br>04200 SISTERON         | 04 92 61 12 01 | Presse librairie<br>Carterie papeterie<br>Services | 6h30 / 12h30<br>15h /19h<br>Non stop été 6h30 / 19h |
| DUPONT Patrick<br>Cols Verts                             |  | ZA Champarlau<br>04200 PEIPIN        | 06 40 14 88 40 | Pépinière<br>Plants de terrain sec                 | 9h / 12h<br>14h / 19h                               |

## SANTÉ / BIEN ÊTRE

|                                  |  |   |                                  |   |                                    |
|----------------------------------|--|---|----------------------------------|---|------------------------------------|
| A FLEUR DE PEAU<br>CORNU Martine |  | 179 Rue Droite<br>04200 SISTERON              | 04 92 34 27 22<br>06 65 31 27 22 | Institut beauté bio   | Sur Rendez-vous                    |
| Muriel MOULIN                    |  | Le village<br>04290 SOURRIBES                 | 06 07 28 10 34                   | Cristaux  | <b>Marchés</b><br>Sisteron /Aiglun |
| Laurent GROS                     |  | 21 rue Droite<br>04200 SISTERON               | 06 41 68 04 53                   | Yoga, chant,<br>Psycho-énergétique<br>Coach de vie<br>Coach vocal | Séances hebdomadaires<br>Stages    |
| IOST Nadine                      |  | 230 Le cœur du plan<br>04290 VOLONNE          | 04 92 64 01 75                   | Psychologue   | Sur Rendez-vous                    |
| KASPARIAN Sophie                 |  | Impasse des amandiers<br>04160 CHÂTEAU-ARNOUX | 04 92 64 14 72                   | Ostéopathe  | Sur Rendez-vous                    |

**ARTISANAT**

|   |  |   |                                  |  |   |
|---|--|---|----------------------------------|--|---|
| Michaël ÉRARIO<br>Au Bois d' Aimel                  |  | 2, chemin du bateau<br>04160 CHÂTEAU-ARNOUX | 06 17 79 50 80                   | Objets en bois<br>Mode high tech                         | Présence sur les marchés<br>Laragne /Digne<br>St Auban/Les Mées |
| Josiane LAFFITTE                                    |  | Le village<br>04200 LES OMERGUES            | 06 19 88 76 83                   | Retouches couture<br>Peinture sur tissu<br>Bois et tuile | Sur rendez-vous<br>Foires et marchés                            |
| FERME<br>TRESSAGES VIVANTS<br>Hugues-Mircea PAILLET |  | La Pièce<br>05300 ÉOURRES                   | 04 92 54 00 13<br>06 62 31 23 56 | Culture<br>Transformation<br>Saule                       | Stages formation<br>Vannerie<br>Osier vivant                    |

**DIVERS**

|   |  |                                  |                                  |   |   |
|---|--|----------------------------------|----------------------------------|---|---|
| L'ARBRE À PAIN<br>Nicole PELOUX                           |  | 85, Rue droite<br>04200 SISTERON | 04 92 61 34 22<br>06 07 89 48 77 | Art de la table<br>Dégustation<br>Thé et café       | 9h-12h30 / 15h-19h<br>9h-19h juin / septembre |
| Solaire Bois<br>Optimisation Thermique<br>Arnaud LISMONDE |  | Montée du château<br>04200 THÈZE | 04 92 62 19 91<br>06 71 02 68 29 | Installateur<br>Énergie solaire<br>Thermique , bois | sur rendez-vous                               |